

# 12月の「健康森永」知っ得クイズ!

Q. 大腸の腸内細菌とぜん動運動によって便通は良くも悪くもなります。

食べ物が大腸を遅く通過して、水分が無くなって固くなるのが  です。さて…に  入るのは?



①便秘

②下痢

★正解された方は、1月度のご請求額から  
1週間の宅配本数×10円  
を値引させていただきます😊

|      |            |
|------|------------|
| ご回答  | 番          |
| お名前  | 様          |
| ご住所  | 箕面市<br>池田市 |
| ご意見欄 |            |

※この用紙をご記入後に受箱にお入れ下さい。(次週に回収いたします)

★前回の正解は、①第二の脳でした！脳が無いヒドラのような生物でも生き延びる事が出来るのは、唯一ある腸が体調を整える器官であり身体全体に色んな信号を送るからなんですね。。